

Mater y Mis – Mehefin 2024



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for **Wales**

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales



Mis diwethaf, fe wnaethom ni ofyn i chi am amser egwyl/chwarae.

Dyma beth ddywedoch chi wrthym ni:



Ym mis Mai, llenwodd **dros 2000** ohonoch yr holiadur am amser egwyl/chwarae



Roedd 95% ohonoch yn mwynhau amser chwarae/egwyl.



Dywedodd bron pob un ohonoch chi fod amser chwarae/egwyl yn bwysig.



Rydych chi'n dwli ar dreulio amser gyda ffrindiau, cael awyr iach, a cael brêc o'ch gwaith Ysgol.



Roedd bron hanner ohonoch chi yn gorfod colli eich amser chwarae/egwyl weithiau. Mae hyn yn gwneud i chi deimlo'n drist, yn grac, ac yn rhwystredig.





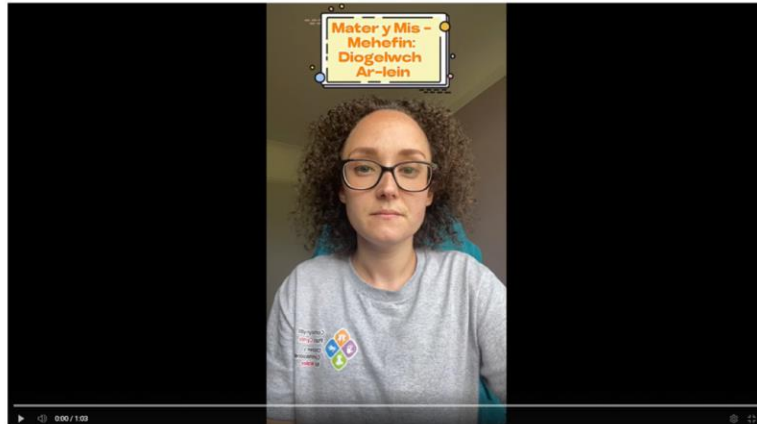
Mae Mater y Mis Mehefin i yn ymwneud a
diogelwch ar-lein

Cofiwch - Mae gennych chi i gyd yr hawl i fod
yn ddiogel.



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for **Wales**

Mater y Mis - Mehefin: Diogelwch Ar-lein



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales

Linc i'r fideo – <https://youtu.be/w5CMcrl5hJI>



1) Trafodwch fel pâr neu fel grŵp:

- Pa apiau/gemau/gwefannau ydych chi'n eu defnyddio ar-lein?
- Ydych chi'n teimlo'n ddiogel wrth ddefnyddio rhain ar-lein?
- Ydych chi'n gwybod sut i riportio rhywbeth ar-lein? (dweud wrth rywun)



Os nad ydych chi'n teimlo'n ddiogel ar-lein dylech siarad â rhywun rydych chi'n ymddiried ynddo. Gallech chi hefyd siarad â:

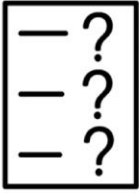


**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales

Gallech hefyd gysylltu a siarad gyda –

Childline – 0800 1111

Meic – 080880 23456



2) Rhannwch eich syniadau gyda ni **wrth ddefnyddio cod QR yr holiadur neu'r ddolen**

(Gall pob person ifanc wneud hyn yn unigol neu gall athro ei wneud ar ran y dosbarth)

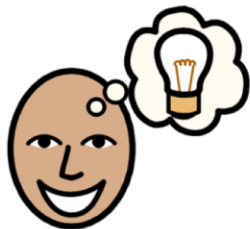


<https://online1.snapsurveys.com/vwe2m3>



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales

Linc i'r holiadur - <https://online1.snapsurveys.com/vwe2m3>



Ar ddiwedd yr holiadur, mae opsiwn i chi ddweud wrthym beth yw eich barn am Fater y Mis a sut y gallwn ei wella.



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales



Diolch!

Bydd Mater y Mis nesaf ar gael ar ein gwefan ar Ddydd Llun, y 1af o Orffennaf.



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales