Mater y mis

Hydref 2024

Comisiynydd Plant Cymru
Children's Commissioner for Wales

Mis diwethaf, fe wnaethom ni ofyn i chi eich barn am sut mae siopau yn gwerthu rhai bwydydd a diodydd egni.

Dyma beth ddywedoch chi wrthym ni:

Comisiynydd Plant Cymru
Children's Commissioner for Wales

Ym mis Medi, llenwodd 1800 ohonoch ein holiadur:

Comisiynydd Plant Cymru
Children's Commissioner for Wales

- Roedd 31% ohonoch yn meddwl bod lle mae bwyd llawn siwgr, hallt neu fraster yn cael ei arddangos yn gwneud gwahaniaeth i ba un a ydych yn eu prynu ai peidio

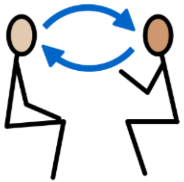
- Dywedodd 38% ohonoch bod bargeinion fel prynu un yn cael un am ddim yn gwneud i chi fod eisiau prynu bwydydd fel losin, siocledi a chreision

- Roedd 43% ohonoch yn meddwl bod atal bwytai a chaffis rhag ail-lenwi diodydd pefriog am ddim yn syniad drwg

- Roedd 62% ohonoch yn meddwl na ddylid gwerthu diodydd egni i blant dan 16 oed

Mae mater mis Hydref yn ymwneud a’r defnydd o ffonau clyfar yn yr ysgol

Mater mis Hydref: Ffonau clyfar yn yr ysgol



1) Trafodwch fel pâr neu fel grŵp:

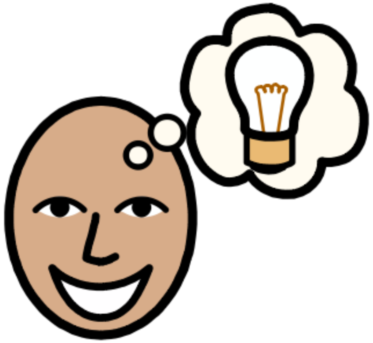
- Oes gennych chi ffôn clyfar (*smartphone*)?
- Ydych chi'n mynd ag ef i'r ysgol?
- Ydych chi'n meddwl dylai ysgolion cael mwy o reolau am ddefnyddio ffonau clyfar (*smartphones*) yn yr ysgol?

2) Rhannwch eich syniadau gyda ni **wrth ddefnyddio cod QR yr holiadur neu'r ddolen**

(Gall pob person ifanc wneud hyn yn unigol neu gall athro ei wneud ar ran y dosbarth)

https://online1.snapsurveys.com/a3314c

Comisiynydd Plant Cymru
Children's Commissioner for Wales



Gall athrawon hefyd rhannu barn personol trwy yr holiadur

Diolch!

Bydd Mater y Mis nesaf ar gael ar ein gwefan ar

Ddydd Llun, Tachwedd y 4ydd.

Comisiynydd Plant Cymru
Children's Commissioner for Wales