

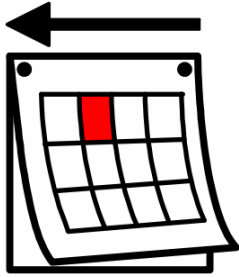
Mater y Mis – Chwefror 2025



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for **Wales**

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales



Mis diwethaf gwnaeth dros 1000 ohonoch
rhannu beth mae eich cartref yn ei olygu i chi.

Dyma beth ddywedoch chi wrthym ni:



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales



Dyma rai o'r prif atebion am beth roeddech chi'n caru am eich cartref: **cysur, eich gwely/ystafell wely, eich teulu a theimlo'n ddiogel**



O ran gwneud gwaith cartref, roeddech chi'n gwerthfawrogi **preifatrwydd, rhywle tawel a desg**



Fe wnaethom ofyn i chi, 'beth sy'n gwneud cartref da?' Dywedoch - **teulu, diogelwch a chysur**

[@complancymru](#)
[@childcomwales](#)

[comisiynyddplant.cymru](#)
[childrenscommissioner.wales](#)



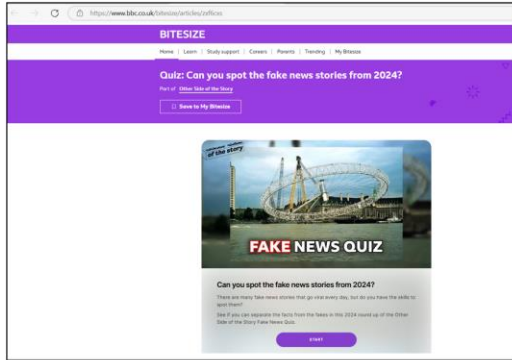
Mae **Mater Mis Chwefror** yn gofyn os ydych chi'n gwybod beth sy'n wir neu'n ffug ar-lein.

Cofiwch: Mae Erthygl 17 yn dweud bod gyda chi'r hawl i dderbyn gwybodaeth mewn llawer o ffyrdd, tra bod hynny'n ddiogel.





Linc i'r fideo: <https://youtu.be/EGlfVfFejzk>



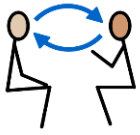
Gallwch gwblhau'r cwis BBC Bitesize 'Fake News Quiz' wrth glicio ar y ddolen isod:

[Quiz: Can you spot the fake news stories from 2024? - BBC Bitesize](https://www.bbc.co.uk/bitesize/articles/zxf6cxs)

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

Linc i'r cwis: <https://www.bbc.co.uk/bitesize/articles/zxf6cxs>



Trafodwch fel pâr neu fel grŵp:

- Sut ydych chi'n gwybod beth sy'n wir neu'n ffug ar-lein?
- Ydych chi erioed wedi credu rhywbeth a welsoch ar-lein a droiodd allan i fod yn rhywbeth ffug?
- Beth allwch chi wneud i weld os yw rhywbeth yn wir ai peidio?

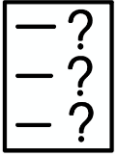
@complantcymru

@childcomwales

comisiynyddplant.cymru

childrenscommissioner.wales

Mae deunyddiau ategol ar ein tudalen gwe i blant ag anghenion dysgu ychwanegol



Rhannwch eich barn gyda ni gan ddefnyddio'r **cod QR yr holiadur [neu'r ddolen](https://online1.snapsurveys.com/90oau)**

(Gall pob person ifanc wneud hyn yn unigol neu gall athro ei wneud ar ran y dosbarth)



<https://online1.snapsurveys.com/90oau>



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales

Linc i'r holiadur: <https://online1.snapsurveys.com/90oau>



Lincs defnyddiol

Gall y gwefanau hyn eich helpu i weld beth sy'n wir neu'n ffug!

<https://fullfact.org/>

<https://www.snopes.com/>

<https://www.bbc.co.uk/news/bbcverify>

<https://www.channel4.com/news/factcheck>



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales



Diwrnod defnyddio'r Rhyngrwyd yn fwy diogel

Os rydych chi eisiau ystyried y pwnc yma yn bellach, pwnc **Diwrnod Defnyddio'r Rhyngrwyd yn fwy Diogel eleni yw 'Too good to be true? Protecting yourself and others from scams online'**

Mae yna [adnoddau ar gael am ddim](#) ar gyfer ystod o oedrannau

@complancymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

Os ydych chi'n poeni am unrhyw beth ar ôl sesiwn heddi, dylech **siarad ag oedolyn** rydych chi'n ymddiried ynddo



Gallech hefyd gysylltu â'n tîm Cyngor a chymorth:

- 0808 801 1000
- cyngor@complantcymru.org.uk
- www.complantcymru.org.uk



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales

You could also contact & speak to:

Childline – 0800 1111

Meic – 080880 23456



Diolch!

Bydd Mater y Mis nesaf ar gael ar ein gwefan ar
Ddydd Llun, Mawrth y 3ydd



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales