

Mater y Mis – Ebrill 2025



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for **Wales**

[@complantcymru](#)

comisiynyddplant.cymru

[@childcomwales](#)

childrenscommissioner.wales



Mis diwethaf fe wnaethom ni ofyn sut oeddech chi'n teimlo am doiledau ysgol.

Dyma beth ddywedoch chi wrthym ni:





- Roedd 56% yn anhapus gyda'ch toiledau ysgol



- Roedd 62% ohonoch chi'n gallu mynd i'r toiled yn ystod amser gwersi



- O ran papur toiled, dywedodd 21% ohonoch bod papur toiled naill ai byth ar gael neu bron byth ar gael



- Roedd 57% ohonoch yn meddwl bod eich toiledau ysgol yn lân neu ddim yn wael

[@complantcymru](#)

[@childcomwales](#)

childrenscommissioner.wales



Mae'n glir fod toiledau ysgol yn broblem i rai plant a phobl ifanc ar draws Cymru.

Byddwn ni'n rhannu eich hatebion gyda Llywodraeth Cymru, cynghorau lleol, a phobl eraill a fydd yn gallu helpu newid pethau.

[@complantcymru](https://twitter.com/complantcymru)

[comisiynyddplant.cymru](https://www.comisiynyddplant.cymru)

[@childcomwales](https://twitter.com/childcomwales)

[childrenscommissioner.wales](https://www.childrenscommissioner.wales)



Mae **Mater Mis Ebrill** yn ymwneud â Diwrnod Iechyd y Byd, felly hoffem ni wybod sut ydych chi'n gofalu am eich dannedd.

Cofiwch: Erthygl 24 – yr hawl i fod yn iach



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales



Linc i'r fideo: <https://youtu.be/eQ6B7srReZY>

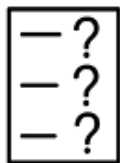


Trafodwch fel pâr neu fel grŵp:

- Sut ydych chi'n brwshio eich dannedd?
- Pa mor aml ydych chi'n gweld y deintydd?
- Beth ydych chi'n ei fwyta a'i yfed?

[@complantcymru](https://twitter.com/complantcymru)
[comisiynyddplant.cymru](https://www.comisiynyddplant.cymru)
[@childcomwales](https://twitter.com/childcomwales)
[childrenscommissioner.wales](https://www.childrenscommissioner.wales)

Mae deunyddiau ategol ar ein tudalen gwe i blant ag anghenion dysgu ychwanegol



Rhannwch eich barn gyda ni gan ddefnyddio'r **cod QR yr holiadur [neu'r ddolen](#)**

(Gall pob person ifanc wneud hyn yn unigol neu gall athro ei wneud ar ran y dosbarth)



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales

Linc i'r holiadur:

Top Tips – Sut i ofalu am eich dannedd



Linc i'r fideo - <https://youtu.be/rgTukSZPqDw>



A dau arall!

- Brwsiwch eich dannedd dwyiaith y diwrnod – yn cynnwys unwaith cyn mynd i'r gwely
- Brwsiwch am ddau funud

[@complantcymru](#)

comisiynyddplant.cymru

[@childcomwales](#)

childrenscommissioner.wales

Os ydych chi'n poeni am unrhyw beth ar ôl sesiwn heddi, dylech **siarad ag oedolyn** rydych chi'n ymddiried ynddo



Gallech hefyd gysylltu â'n tîm Cyngor a chymorth:

- 0808 801 1000
- cyngor@complantcymru.org.uk
- www.complantcymru.org.uk



Comisiynydd
Plant **Cymru**
Children's
Commissioner
for **Wales**

You could also contact & speak to:

Childline – 0800 1111

Meic – 080880 23456

Lincs defnyddiol

[Gwybodaeth i rieni a gofalwyr](#)

[Gwybodaeth i ysgolion a meithrinfeydd](#)

[Adnoddau cyfnod sylfaen](#)

[Adnoddau CA2](#)



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales



Diolch!

Bydd mater mis nesaf ar gael ar ein gwefan ar 6 Mai



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales